



デイサービスセンター



美空の郷便り 2月号

年が明けから1ヶ月が経ちました。
暦のうえでは春を迎える2月ですが、まだまだ寒さ厳しい季節です。
インフルエンザも流行っています。
体調を崩さないようにお過ごし下さい。

1月行事報告

演芸ボランティア
楽しい時間を
お過ごしました。



みやつレクリエーション
ブレントースト
おいしく頂きました。



日常生活の中でできる
インフルエンザ予防法

インフルエンザの感染は、咳やくしゃみによる飛沫や接触によってウイルスが体内に入ることによって起こります。そこで普段からウイルスが体内に入るのを防ぐようにしましょう。

予防法

- 健康管理をし、栄養と睡眠を取って抵抗力を高めておきましょう。
- 人が多く集まる場所から帰ってきた時は手洗いを心がけましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- 咳、くしゃみが出ている間は積極的にマスクを着用しましょう。

2月行事予定

- 2/1 ハンドマッサージ
- 2/12 おやつレクリエーション
- 2/13 あみもの
未定 豆まき
横笛

発行者

株式会社 ビュアウインド
美空の郷
TEL 0574-27-1205
FAX 0574-27-1206