



デイサービスセンター 美空の郷便り

老人性乾皮症とは...


老人性乾皮症は、加齢によって肌が乾燥して粉をふいたようになり、かゆみを伴う病気です。

症状が表れる範囲は広く脇腹や腰、すね部分のほか肩や太もも腕などです。


初期は発疹が見られませんが皮膚をかくと症状が悪化して炎症や湿疹を引きおこします。

治療法として保湿してかゆみを抑えることが主な対処法ですが症状がひどい場合は皮膚科に受診しましょう。

バランスの良い食事にも心がけましょう。



入浴すると、肌から潤い成分が流出します。クリームなどの保湿剤で肌を保護しましょう。
部屋の乾燥も原因の一つ、加湿器を利用して湿度を保ちましょう。



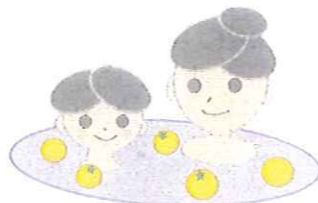
12月号



木枯らし吹きすさぶ季節です

早いものでもう師走となりました。

12月22日には冬至を迎えます。冬至の日にはゆず湯に入り風邪をひかないように...とされています。お湯につかって病気をいやす「湯治(とうじ)」にかけているとのこと。



年末に向けて夕忙しのことと存じますが健康にお気をつけてお過ごし下さい。

今年一年、大変お世話になりました。皆様にとって来年も華やか一年になりますようお祈りいたしております。

11月行事報告

11/17(土) 太鼓

迫力ありましたね

11/7(水)

秋まつり



お弁当
おいしく
頂きました



12月の行事予定

12/17 踊りとマジック
水曜日 あけ物

発行者
株式会社
ピュアウィンド
美空の郷
TEL (0574) 27-1205
FAX (0574) 27-1206