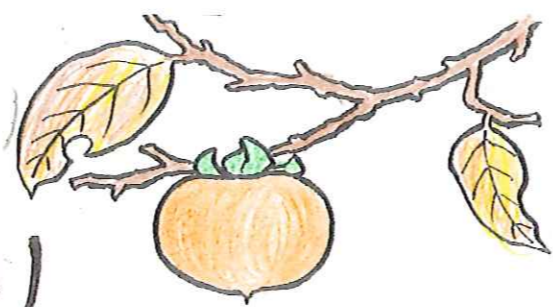




デイサービスセンター 美空の郷便り



平成30年10月1日発行

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。
10月8日は、体育の日です。「スポーツに親しみ、健康な心身を培う」ことを趣旨として制定された、国民の祝日です。
1874年(明治4)に、海軍兵学校でイギリス人の指導のもと、「競闘遊戯会」として行われたのが、運動会の始まりとされています。2年後の2020年には、56年ぶりに東京オリンピックが開催され、「体育の日」は、「スポーツの日」に名称が改められるそうです。



暑い夏がようやく終わり、実りの多い秋を満喫するとともに、皆様も適度な運動を続けていきましょう。

9月の行事報告



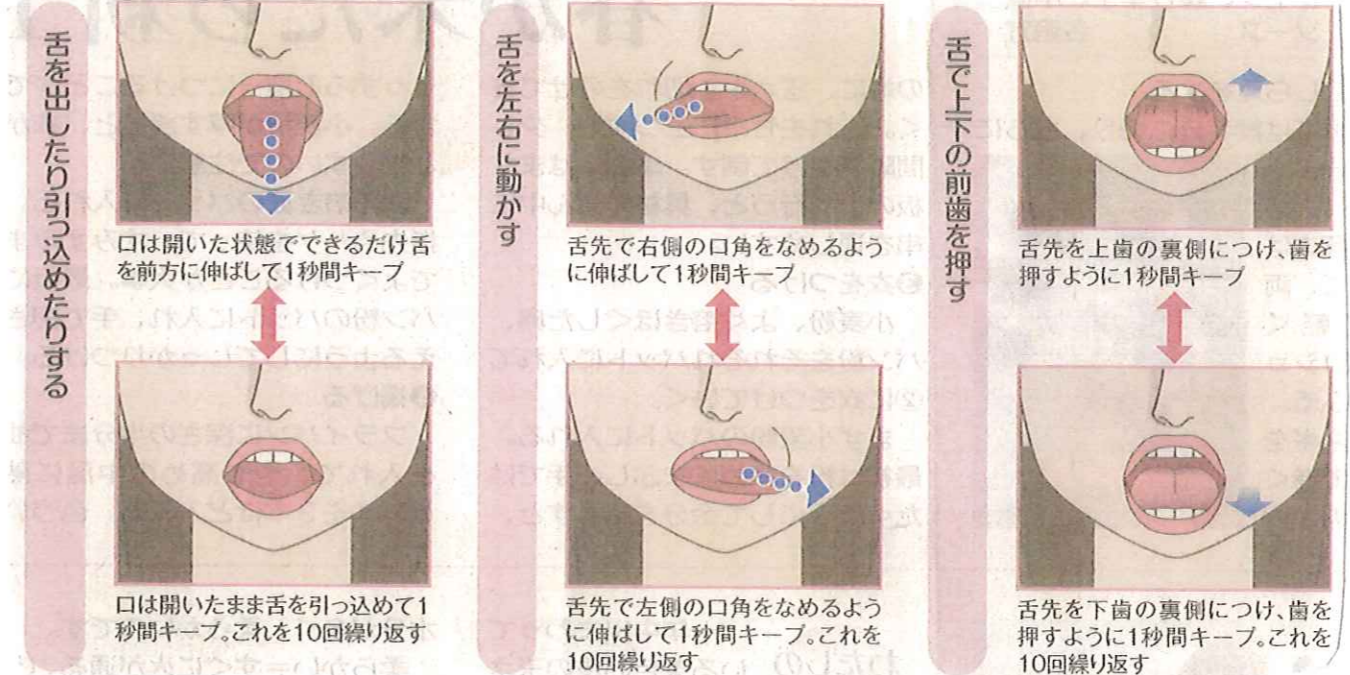
14日(金)
おやつレクリエーション
「豆腐田楽」を作りました!
ホットプレートで焼いた豆腐にみそと2種のゴマをかけて楽しんでいただきました。



「誤嚥性肺炎とは?」

→高齢者を中心に飲み込む力が衰え、飲食物などが誤って肺に入ってしまうことです。ご利用の皆様にも、昼食前、必ず飲み込みをよくする嚥下(えんげ)体操を行っていただいています。飲み込む行為は、他者が手伝うことや薬で治すということが出来ません。

☆自宅でも簡単に出来る自主トレを紹介するので、ぜひ取り組んでみてください。



職員紹介(介護職)



成瀬 喬子

分からない事がありますが、
よろしくお願ひします。



10月の行事予定

- 2日(火): ボランティア様 さわやかハーモニーズ
- 11日(木): おやつレクリエーション
- あみものボランティア様 ※日程が決まり次第連絡します



発行者
株式会社ピュアヴィント
美空の郷

TEL: 0574-27-1205
FAX: 0574-27-1206