

# デイサービスセンター 美空の郷

令和元年 12月1日発行



歳を重ねるにつれて唾液の分泌量が減り、口腔ケアで口の中の清潔を保つと虫歯、歯周病、口腔内の菌による感染症、肺炎を防ぎ「話す」「食べる」などの機能低下も予防できます。

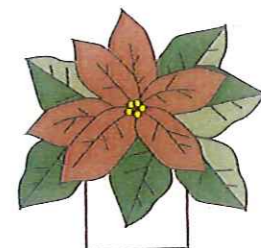
## ◀ 口腔と誤嚥性肺炎の密接な関係 ▶

口腔内には、さまざまな細菌が付着します。とくに、歯周ポケットには、細菌の塊やプラークが溜まり炎症を起して歯周病を発症させます。

歯周病菌が、血液に入って、体内へ運ばれると誤嚥性肺炎の原因となります。

また、体内や抵抗力が低下すると口腔内の細菌が呼吸によって肺に運ばれ誤嚥性肺炎にかかりやすくなるので注意が必要です。

入れ歯は、又メリが出やすく細菌が溜まりやすいためこまめに洗って清潔に保ちましょう。



## 12月の行事予定

12/9(木) あんちゃんす

12/13(金) なかよし会

株式会社 ビューイング  
美空の郷

TEL (0574) 27-1205

FAX (0574) 27-1206

寒さが厳しい季節になってまいりました。今年も残りわずかとなりました。

この一年も皆様に楽しく過ごしていただけるよう取り組んでまいりました。

来年も様々な行事等準備してお待ちしております。今年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。

## おいしく頂きました！11月の行事予定

11/13(水)  
秋まつり



たこ焼き  
作りまわ

11/22(金)  
マジック  
ゆりちゃん

