



ハニーヒルズだより

令和3年10月1日 発行



さあやがな秋晴れの続く季節となりました。
秋の花であるコスモスや、彼岸花などが色鮮やかに咲いており、
朝晩の気温差が激しい日が続きますので体調には気を
けてお過ごしください。

収穫の秋でもあります。旬の食材などを食べ、体も心も温まり寒い
冬に向けて元気に乗り切りたいものです。

敬老の日

敬老の日にはお祝いメニューとして
「栗赤飯、すまし汁、夫ふか、炊き合わせ、
白菜のおがが和え、二色ゼリー」が提供
されました。利用者様からは「おいしいね」
「いろいろが良いね」などの声が聞かれ、
笑顔で召しあがられていました。
また、記念に作らせて頂いた食事に
利用者様からは「上手にできてるね」と
うれしいお言葉をいただくことができました。



郷土料理



今日は青森県の郷土料理の中から「練り込み」[たらの子和え]
が提供されました。
「珍しいメニューだね」「おいしかったから今度はみたね」とたくさん
のお言葉を頂きました。



おやつレク

9月のおやつレクは秋色ゼリーのパズルでした。
ぶどうゼリーの土に生クリームを絞って、紅葉型のゼリー
を飾りつけて完成です。
皆様楽しんで作っており、「おいしかったよ」との
声も聞かれ嬉しそうに召しあがられていました。



🎃 10月 🎃 行事予定

- おやつレク 芋んグラン
- 行事食 10月1日 ハニーヒルズ創設記念
- 10月31日 ハロウィン
- 郷土料理 長野県