ハニーヒルズたより 5月

新緑が美しい季節となりました。暖かい日々が続き利用者様とご一緒に花見や散歩を楽しんでおります。菜の花やタンポポ等道端に可愛い花がたくさん咲いていました。穏やかな春に触れ、心も体も温かな気持ちになりました。

ボランティア様来所

うたかた様（紙芝居等）

楽しい紙芝居等ご披露頂きました。
うたかた様の笑顔で利用者様も笑顔になりボランティアを通して元気を頂きました。

ふくの会様（篠笛演奏）

篠笛の懐しい音色に合わせ歌を口ずさむ利用者様もみえました。「春よ来い」等季節の音楽も演奏して頂きました。

おやつレク（フルーツサンド）

今月はフルーツサンドを作りました。久々に包丁を使われる方ばかりでしたが、昔の台所での感覚を思い出し、真剣にカットされていました。生クリームと水切りしたヨーグルトを合わせたクリームのおかげで爽やかな美味さのおやつに仕上がりました。

↑利用者様の作品。ハニーヒルズの木も4月の桜から新緑に変わりました。

行事食（お花見弁当）

筍、新玉葱等季節の食材を使用したお花見弁当を頂きました。
人参やゼリーが花型に抜いてあり見た目も華やか春気分なお弁当でした。利用者様も「見た目もきれいだし美味しいわ」とにっこりされていました。

世界の料理

インドネシアのナシゴレン

「ナシ」は御飯、「ゴレン」は炒めるという意味で東南アジアのチャーハンのイメージです。初めて召し上がる利用者様ばかりでしたが「ちょっと変わった味で面白いね！」とお楽しみ頂けました。

5月の予定

((ボランティア様来所))
(2日) 善意銀行様（三味線・日舞）
(18日) 夢姫太鼓様（和太鼓）
(23日) さよの会様（朗読・紙芝居）

((行事食))
(5日) こどもの日
(13日) 母の日
(22日) ご当地料理（宮崎）

((その他))
(20日) 利用者様100歳お祝い、市長様来所

発行者：理事長 林　宏史