

# 7月 さくらの郷だより

デイサービス・ショートステイ・居宅  
令和3年7月1日発行



夏を過ぎ1年で一番昼間の長い明るい時期がやってきました。  
昨年のように猛暑になると大変ですが、暑さを我慢せず、クーラー・扇風機・自然の風を上手に使いながら暑さに負けないよう温度管理に注意していきましょう。大切なのは脱水症にならないようにすることです。汗をかいていらいと気持ちよくするために水分補給していきましょう。

## ★デイサービス★ 壁飾り制作



デイでは、この月毎にテーマを決めて、壁画を作成していきます。  
6月は「紫陽花」と「父の日」をテーマにして作品作りをしました。  
父の日は黄色のバラをメインに皆様が子供の頃遊んだ思い出を書いていただき、花の周りに飾りました。壁画の作成にはたくさんの皆さまに御参加をいただき、毎回素敵な作品が完成していきます。

## ★ショートステイ★ わらび餅作り

6/23 (水) おやつレク

わらびもちの入ったカップに お好みであんこ・くろあけ・さつろをトッピングしていただきます。

見た目も、口あたりも かわらなうで

「おかわり!」の音が多数聞かれとても好評でした。



## 7月の行事予定

- 7/1 (水) ~ 7/7 (火) 季節の湯
- 7/21 (水) デイサービス  
おやつレク (アイスクリュー)
- 7/25 (日) ショートステイ  
おやつレク (七夕ゼリー)
- 7/26 (月) お誕生日会

## 発行者

医療法人清風会  
さくらの郷  
理事長 林 宏史  
TEL : 23-0800  
FAX : 23-0808

