

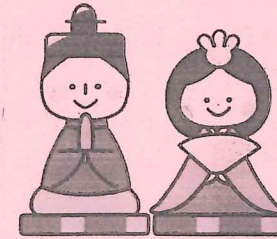
さくらんぼ通信



2026年4月1日発行

3月の様子

ひなまつり ゲーム



ひなまつりにちなみ、玉入れ、
ひ餅タワー、的当てなど様々なゲームを
楽しんでいただきました。立体パズルも
積み上げた後は、かわいいひな飾りが
完成しました♡



ぽかぽかと暖かく やわらかい日差しが
心地良い時期となりました。
色とりどりの花も咲き、いろんな場所で
本格的な春の訪れを感じますね。
厳しかった冬も終わり、ほっと一息つきたい
ところですが、まだまだ寒暖差や気圧変動も
大きく、体調を崩しがちな季節の変わり目です。
生活リズムを整えたり、衣服で調整するなど
お身体に気をつけて お過ごし下さい。

お知らせ
4月29日(水) 昭和の日
通常営業いたします

今日の行事予定
4月13日(月)
ボランティアさんによる
ハーモニカ演奏



3月3日(火)
ボランティア
「ジュウボックス」さん来所
懐かしい歌の数々も
披露して下さいました
ステキな歌声でした♡



発行者 さくらデイケアセンター
TEL 0574-28-6377
FAX 0574-28-6383
医療法人 清風会 林クリニック
理事長 林 宏史

