

10月

# ハニーヒルズだより

令和7年10月1日 発行

10月に入り、朝日夕ややく過ぎしやすくなりましたが、  
 皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 季節の変わり目ですので、  
 無理なさらずお過ごし下さい。



## おめでとうございます！

### 9月の誕生日

### 敬老の日行事食



- \* 赤飯 敬老の日
- \* うしお汁
- \* 天ぷら盛合せ
- \* かぶの彩りあんかけ
- \* 白菜なます
- \* フルーツミックス缶



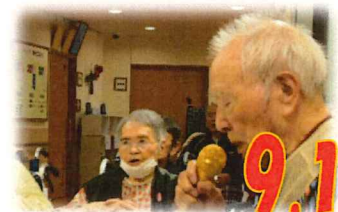
# レクリエーション



♪ 手拍子で  
盛り上がり、  
笑顔がたくさん  
みられました。



### 9.10お祭り楽団様



### 9.15カラオケ大会



みなさん  
とてもお上手に  
歌われて  
いましたよ♪



### 9.17あじさいハーモニカ同好会様

ハーモニカの  
素敵な音色に  
聴き入って  
いましたよ😊



### 10月 行事予定

10/12 カラオケ大会

10/18 日映画上映

10/21 牧幸一様

10/29 あじさいハーモニカ  
同好会様