

さくらんぼ通信 1月

おめでとうございます ございます

旧年中は、温かいご支援とご力を賜り誠にありがとうございました。本年も、ご利用者様お一人おひとりが、笑顔で安心して過ごして頂けるよう、職員一同心を込めて努めてまいります。今後も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。寒さ厳しき折、くれぐれもご自愛ください。本年も穏やかな一年となりますようお願い申し上げます。



お正月疲れは出ていませんか？
「春の七草」は日本のハーブのようなもの
七草を入れたお粥を1月7日の草月に
食べると 1年中無病息災で
過ごす事ができる
と昔から言われています。
お正月にご馳走を
食べ過ぎてしまって
胃腸がつかれて
いるこの時期に
お粥を
とす朝食を!!

セリ、なずな、ほとけのざ、すずな、すずしろ

七草

Dried-Persimmon

ほし柿



1月のイベント
ハッピー
9日(金)
境開き
22日(木)
大正琴

1月12日(月)
成人の日は
通常営業します。

発行者 さくらデイケアセンター
TEL 0574-28-6377
FAX 0574-28-6383
医療法人 清風会 林クリニック
理事長 林 宏史

