

# さくらんぼ通信



発行日：2024年4月1日

発行元：さくらデイケアセンター

## 春爛漫、新たな出会いに心躍る季節

皆様、春の息吹を感じる頃となりました。新しい生活が始まるこの季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さくらデイケアセンターでは、利用者様が心身ともに健やかに、そして楽しく毎日を過ごせるよう、スタッフ一同、心を込めてサポートさせていただきます。

## 食事：美味しく、安全に、そして楽しく

高齢になると、嚥下機能（食べ物を飲み込む力）が低下することがあります。安全に食事を楽しむためには、以下のポイントに注意しましょう。

- ①**食材の工夫**：柔らかく、滑らかな食材を選び、必要に応じて細かく刻んだり、ペースト状にするなど、食べやすい形状に調理しましょう。
- ②**調理方法の工夫**：とろみをつける、水分を加えるなど、飲み込みやすいように調理方法を工夫しましょう。
- ③**食事環境の工夫**：食事に集中できる静かな環境を整え、姿勢を正してゆっくりと食事を楽しみましょう。

嚥下機能訓練で、いつまでも美味しく食事を楽しみましょう。

## 3月のイベント：大正琴ボランティア

3月には、大正琴のボランティアの方々にお越しいただき、美しい音色を披露していただきました。利用者様からは、「懐かしい曲が聴けて嬉しかった」「心が安らいだ」など、大変好評でした。



## ひな祭り

3月1日には、ひな祭りのお祝いとして、彩り豊かな特別メニューをご用意しました。利用者様からは、「見た目も味も最高！」「春を感じるね」と、笑顔があふれていました。



## お問い合わせ

住所：美濃加茂市前平町1丁目100

連絡先：0574-28-6377

ご不明な点やご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

