

デイサービスセンター 美空の郷便り

令和7年 2月 1日 発行

冬から春にかけて等の季節の変わり目は、気温の変化が激しくなるため、寒暖差による不調を指し、疲労感などの症状が現れやすい時期です。インフルエンザやコロナウィルス等の感染症も増加しています。美空の郷でも感染対策を徹底して体調管理に努めてまいります。皆様も体調管理に気を付けてお過ごし下さい。



1/11(土) 鏡開き日にあわせて
おやつに「おしるこ」を提供
させていただきました。

あたたかいおしるこ、お茶を提供
させていただき、皆様「あたたまる」

「甘くておいしい」とたくさんのお声をいただきました。
また、季節にちなんだ、料理やおやつを提供させていただきます！

2月は、2月3日(月)に節分にあわせて！

いわしのつみれ煮と煮豆を提供いたします。
楽しみにして下さい。



3月のレクリエーションの様子

「福笑い」



皆木様、「目もと右」や「口は上の方」と
笑い声とともに、盛り上がりました！！

「花カップリレー」

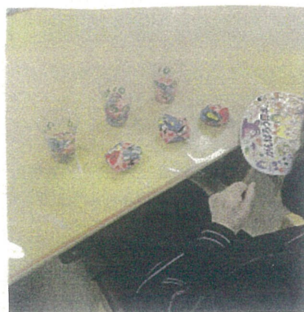
コップに、洗たくバサミを、しろう
ずつけて、隣の人へ渡すゲームを
しました。最後には、花のような
素敵なものができあがります。

指先の運動になり、月迷の活小生化や、認知症の予防
にもつながります！！



「お手玉すくい」

うちわで、お手玉をすくい、コップに1つずつ入れるゲームを
しました。なかなか上手くすくえず、苦戦が最後まで、
皆木様、真剣に取り組みました。



2月も楽しいレクリエーションを考えておりますので、
楽しみにして下さい。

★ ♪ 2月の行事予定 🎵 ★

2/1(土)、2/3(月)～/8(土)
鬼退治ゲームを行います！！

※コロナウィルス及びインフルエンザ感染防止対策の為
ボランティアの方達の来所されてのレクリエーション等は
控えさせていただきます

発行元

株式会社ピュアウインド
住所 可児市今渡1375
TEL (0574) 27-1205
FAX (0574) 27-1206