

4月 献立表 美空の郷

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	肉団子煮	鶏肉のトマトソースがけ	メンチカツ	鶏肉のチーズ焼き	親子煮
	ヒジキの煮付け	えのきとほうれん草の中華和え	ごぼうサラダ	ブロッコリーサラダ	ジャガイモとウインナーのソース炒め
	キャベツのごま酢和え	煮あえ	だし巻き卵	ちくわの酢味噌和え	高野豆腐の煮物
お花見弁当	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	スープ	みそ汁	みそ汁	スープ	すまし汁
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
フルーツゼリー	蒸しパン	フルーツゼリー	コーヒーゼリー	カステラケーキ	プリン

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
鱈フライ	豚肉の生姜焼き	さわらの西京焼き	鶏肉のゆず胡椒焼き	白身魚の野菜あんかけ	肉団子
大根と人参の炒め煮	牛蒡とハンペイの煮物	ひじきの煮付け	南瓜の煮物	卵豆腐	里芋ころ煮
小松菜のツナマヨ	野菜サラダ	青菜と厚揚げの胡麻和え	青菜のおひたし	ほうれん草の胡麻和え	おろしなめたけ
味噌汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	けんちん汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
フルーツゼリー	和菓子	フルーツゼリー	ようかん	フルーツゼリー	コーヒーゼリー

4月 献立表 美空の郷

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
豚肉の野菜炒め	いかの香味揚げ	にぎやか麻婆豆腐	サワラの照り焼き	肉豆腐	鶏肉の野菜あんかけ
とうふサラダ	じゃが芋とベーコンのスープ煮	ポテサラ	白菜のクリーム煮	ブロッコリーおかか和え	インゲンの生姜醤油和え
キンピラごぼう	もやしとほうれん草の和え物	青菜のおひたし	大根とハンペイの煮物	もやしとキュウリのナムル	白菜の昆布の煮物
みそ汁	みそ汁	みそ汁	豚汁	みそ汁	みそ汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
フルーツゼリー	マフィン	おやつレク	ヨーグルト	フルーツゼリー	パンナコッタ

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
豆腐田楽	豚しゃぶ	さば煮付け	鶏肉のやわらか煮	鶏唐揚げのみぞれあんかけ	白身魚のピカタ
白菜のスープ煮	五目豆	茄子の煮物	インゲンの胡麻和え	切り干し大根の卵とじ	マカロニサラダ
野菜炒め	もやしときゅうりの梅肉和え	じゃが芋のそぼろ煮	大根とハンペイの煮物	カリフラワーのサラダ	青菜の和え物
すまし汁	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
ようかん	プリン	コーヒーゼリー	フルーツゼリー	紅茶ゼリー	マンゴープリン

