

デイサービスセンター 美空の郷便り

令和6年 3月 1日 発行



歯みがきは
健康につながる大切なケア!

一段と寒い日があつたと思えば、ポカポカ陽気もあり、
寒暖の差が激しい時期になりましたが、体調はどうでしょうか？
感染も気になる時期ですが、手洗い・消毒を行いながら
窓を開けて、空気の換気も行っています。
2月は節分も行い、新しい福を招き入れ、いやな鬼を退治しました。

2月の行事報告

2/14

おやつレクリエーション
パンケーキ



2/3

鬼は外! 福は内!
大きな声で豆まきました

私たちが毎日何気なく行っている歯みがきですが、
実は人の健康維持・向上に深くかかわっています。

- ◎ ごはんがおいしくなる 味覚が改善されます。
- ◎ だ液が出やすくなる だ液は口の中の細菌の増殖を
抑える効果があります。
- ◎ おしゃべりしやすくなる 発声・発話がしやすくなります。
- ◎ 病気が防げる 誤嚥性肺炎や感染症
認知症予防になります。

自分の歯が少ない人は、20年以上自分の歯が
残っている人と比べて、認知症になるリスクが
1.9倍高いとされています。

★ ♪ 3月の行事予定 🏠 ★

14日(不) おやつレクリエーション
プリンアラモード

※コロナウイルス及びインフルエンザ感染防止対策の為
ボランティアの方達の来所されたのレクリエーション等は
控えさせて頂いております

🏠 発行元 🏠

株式会社ピュアウインド
住所 可児市今渡1375
TEL(0574)27-1205
FAX(0574)27-1206