さくらんぼ通信

寒さが厳しい毎日です。
今年は、夏日が長く続き、秋らしさが短かく、急に寒くなりましたが、皆さん体調は大丈夫ですか？

寒いからといって厚着になったままになっていませんか？
室内は暖たかくなっていますので、体温調節ができるように、上着で調節しましょう。
又、空気が乾燥していますので、水分をしっかりとり、かくれ脱水にならないように気を付けて下さい。
体調管理をし、良い1年を締めくくりましょう。

11/6(木)避難訓練を行いました。

おちついて避難

119番へ電話

避難して一息

近年は自然災害が増えています。ご家庭でも防災グッズをそろえたり避難場所を確認しましょう

11/4(土)には、カラオケボランティアさんがみえ、歌を楽しまれました♪♪♪

～新しい職員さんです。
よろしくお願いします～

DO THU HUYEN
ドー トゥーフエン
まいにち、仕事を頑張ります。
どうぞよろしくお願いします。^^

マィティトゥィリン。
毎日仕事、頑張ります。
みなさんよろしくおねがいします。

堀井鈴子
よろしくお願いします。

12月の行事
12/18(月) 二胡のボランティアさん
12/20(水) たて琴のボランティアさん

<年末年始>
12/31(日)～1/3(水)まで休みです。

発行者 さくらデイケアセンター
TEL 0574-28-6377
FAX 0574-28-6383
医療法人 清風会 林クリニック
理事長 林 宏史