

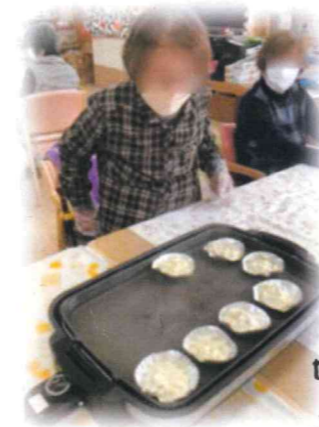
# 11月 さくらの郷だより

デイサービス・ショートステイ・居宅  
令和5年11月1日発行



気温も段々と下がり、いよいよ冬の季節が近づいてきました。寒い季節になると細菌やウイルスが活発になります。  
\* 手洗い・うがい、十分な睡眠、栄養のある食事をし規則正しい生活をしっかり行って健康なからだを作りましょう!!

## ★デイサービス★ おやつレク



鬼まんじゅう作り  
鬼まんじゅう鬼まんじゅうよ今が旬!! ゴロゴロさつま芋が入った鬼まんじゅうを作りました。  
ご利用者様に材料を混ぜる所からやって頂き生地をアルミカップに入れ、ホットプレートで湯を沸かし、蓋をして20分蒸すと蓋を開けたらほわへん◎  
昔はよく作ってたよ「自分で作たからよりおいしいね」とご利用者様も私も一緒に作って食べましょうね!!  
よろしくお願ひします。



## ★ショートステイ★ 外出訓練



100円ショップへ行って来ました。◎  
利用者様とても目を輝かせながら雑貨や食べ物を色々見て回りました。  
楽しかった、「おにいちゃん」と言っていました。

グラジオラス様

## 10月のボランティア

語るハーモニ家様



楽しい時間を  
ありがとうございました



## 11月の行事予定

- ～ ショートステイ～
- 季節の湯
- 19日 おやつレクリエーション (10:30～12:00)
- 27日 お誕生日ケーキ
- ～ デイサービス～
- 27日 お誕生日ケーキ

## 発行者

医療法人清風会  
さくらの郷  
理事 林 宏史  
TEL: 23-0800  
FAX: 23-0808

## ご長寿紹介

お誕生日  
おめでとう!

「何でも好き嫌いなく  
食べるし長生きできます。

いつも有難く思っています。  
まだまだこれから頑張ります。  
とお言葉をいただきました。

中島 信子様

祝 105歳



素敵♡

