

# 7月 さくらの郷だより

デイサービス・ショートステイ・居宅  
令和5年7月1日発行



梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました。この時期は体力が落ちたり睡眠が不十分になったりなど夏バテしやすくなります。水分補給や体温調整、体調管理に気を付けてまいりましょう。また引き続き感染症対策も気を付けていきたいと思います。

皆様が元気で楽しく過ごせますように。  
おたのしみ

## ★ショートステイ★ 外出訓練



あじさいを見に行ってきた。綺麗に咲いており利用者様もすごく喜んでおりました。四季の景色、風や香り、音を感じていただくことができました。外出には視覚や聴覚から脳により刺激が送られ、脳が活性化されます。その活性が脳機能の維持・向上につながるため、ストレス解消にもいいですね！



紫陽花の花言葉  
初り気  
辛抱強い  
「無常」  
など  
色によって  
違って来

## ★デイサービス★ 7月カレンダー作成・マジックショー



### ～カレンダー～

デイサービスご利用の皆様にご作成いただいた7月のカレンダーはこちら！！

と♡う♡も♡ろ♡こ♡し  
ふ♡り♡更♡の♡た♡部♡分♡は♡貼♡り♡絵♡して♡頂♡き♡ま♡し♡た♡。

### ～マジックショー～

マジック利用者様による、楽しいマジックショー開催。今回は神秘的な神様の衣裳でお越し頂きましたわ～え～お～い～世にも不思議な世界に引き込まれるのでした♡



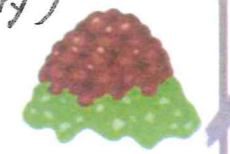
## 先月のボランティア ドリームリンガール様

利用者様が知っている曲に合わせてハンドベルを演奏してくださいました。ボランティアの方々、盛り上げるのが上手で利用者様は歌にあわせて手拍子して楽しんでいただけました。ありがとうございました！！



## 7月の行事予定

- 7月 季節の湯
- 5日 Do-Re-Mi 歌
- 16日 おやつレクリエーション (グリーン・ダ)
- 21日 加茂好会 大正琴
- 26日 お誕生日ケーキ



## 発行者

医療法人清風会  
さくらの郷  
理事長 林 宏史  
TEL : 23-0800  
FAX : 23-0808

