

さくららんぼ通信

5月号 2023年5月1日発行

新緑が目にあざやかな季節となりました。
送迎中には、元気に泳ぐこいのぼりを目にする事ができます。
過しやすい季節となりましたが、朝・晩の気温の差もありますので、体調を崩さないようお過ごし下さい。

～ 4月の活動報告 ～
3月に暖かい日が続いたことにより、今年も平年より早い開花となった「桜」。
今年もお花見ドライブへと行くことができました。
「きれいだね」という声もたくさん聞かれました。
くんな中、自然と笑顔となる姿をみて、職員一同うれしく思いました。
レク中の「お花見といえば」のお題では、皆さん楽しく「お酒」「お弁当」「お団子」との声もあり、お花見に行った時の事を思い出してみえました。



前平へお花見ドライブ



お花見弁当
お品書き
竹の子ご飯
天ぷら盛り合わせ
(鰯・海老・南瓜・オクラ)
豆腐田楽
菜の花の和え物
すまし汁
白あん
白あん
さくらデイケアセンター

お花見弁当



5月5日は子供の日
子供の日には菖蒲湯に入る事も見えるのでは？
菖蒲湯の由来をご存じですか？

菖蒲湯は古代中国で始まった「端午の節句」の風習にあるそうです。
「端午の節句」は邪気や魔物をはらう「厄祓い」の行事でした。
強い香りから邪気を祓う効果があるとされた「菖蒲」や「よもぎ」などの薬草を摘んで飾ったり、菖蒲酒にして飲んだり、葉や根を束ねてお風呂に入れる「菖蒲湯」に浸ったりといった風習が生まれ、日本に伝わったそうです。
機会がありましたら、菖蒲湯に入られると良い事があるかもしれませんね。



4月22日(土)には、久しぶりにボランティアさんが入りました。
篠笛演奏よかったですね

お知らせ
5月3日(水)憲法記念日
5月4日(木)みじりの日
5月5日(金)こどもの日
営業いたします。

行事予定
5月11日(木)
まんまる
ホットケーキ作り

発行者 さくらデイケアセンター
TEL 0574-28-6377
FAX 0574-28-6383
医療法人 清風会 林クリニック
理事長 林 宏史

