

美空の郷通信 2月号

リハビリデイサービス・ショートステイ・居宅

令和5年2月1日発行

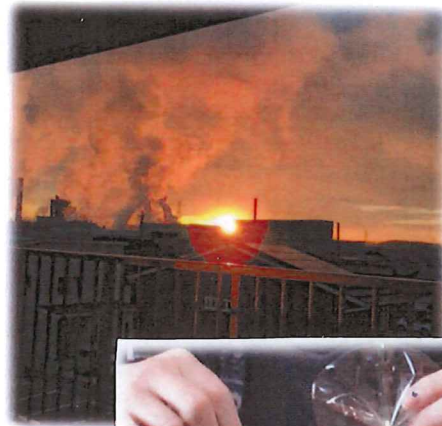


まだまだ厳しい寒さが続いたり、それでもインフルエンザや新型コロナウイルスなど様々な感染症が心配されるニュースを目にしますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目もあり、体調を崩しやすい為、日頃より体調管理を心がけ寒い季節を乗り切りましょう!!



ショートステイ 行事報告 (1月1日: 初詣)

朝の時間、初日の出のぼり、朝食の時間の為、食堂に集まった皆様と初日の出を眺めることができ、素敵は1年の始まりを迎えました。施設では「美空の郷神社」への初詣を計画させて頂き、お水お木に神社詣りとお餅くじ引きを行いました。手合わせ、真鍮は圓持ちで願い事を叶える為、大吉を引き大喜びする方など、皆様色々の表情をうかがいました。



あやつの時間にはお抹茶と紅白まんじゅうを提供させて頂きました!



リハビリデイサービス1月行事報告

1/20(金) おやつレク
〈メニュー〉
白玉だんご(あんこ添え)
コロナ流行中の為
今回は職員が白玉を
作って利用者様に
食べさせて頂きました。

美味しい! 作り方を知りたい!
との声がありましたので
レシピをお伝えします。

材料 約30個分

- ① 白玉粉 150g
- ② 絹とうろ (水切り必要) 200g
- 1. ①②を混ぜる。
- 2. 適度な大きさにちぎって丸くして真ん中を少しへこませる。
- 3. 熱湯に入れ2〜3分ゆでる。
- 4. 冷水に入れてから水気を切る。
お皿に盛りつけてお好みであんこやきな粉をつける。



インフルエンザ、
コロナウイルス
流行中です
体調に気をつけて
お過ごし下さい。



あしらせ
2/13 建国記念日。
2/23 天皇家誕生日は
祝日ですが
営業しています。

~ 2月行事予定 ~

~ リハビリデイサービス ~
2月7日(火)
豆まき



~ ショートステイ ~
2月3日(金)
豆まき(予定)



発行者

医療法人 清風会 美空の郷
理事長 林 宏史
TEL:0574-66-6200
FAX:0574-66-6205

