

美空の郷通信 11月号

リハビリサービス・ショートステイ・居宅

令和 4年11月1日発行

紅葉が一段と色を増す季節となりました。
 すっかり日足が短くなり、晩秋の冷気を感じる今日この頃です。
 今年も残り2ヶ月ですね。手洗い・うがいなど体調管理をして、
 毎日元気に過ごしましょう!!



リハビリサービス 10月の行事報告



赤・白どっちがツライ!!
《玉入れ》



はい、どうぞ～
《ボールリレー》



職員による
《障害物競争》
 全身緑色タツ vs 赤スカート
 転ばないように必死です!
 応援ありがとうございます!



《10/11 運動会メニュー》

- ゆかりご飯
- 鶏肉の唐揚げ
- 卵焼き
- 野菜サラダ
- すまし汁
- フルーツ

運動会メニュー
 お品書き

今年は
赤組が優勝
 しました!!
 白熱した戦い、
 楽しかったですね!

リハビリにちなむ
《足踏み競争》



お知らせ
 11/3(木) 文化の日
 11/23(水) 勤労感謝の日
 祝日ですが、営業しています

ショートステイ 行事報告

10月14日(金) おやつレクリエーション
 さつまいも きんとん作り

新型コロナウイルス感染防止に配慮し
 1つめは職員が作り、2つめはご利用
 者様一人一人に作って頂きました。
 皆様美味しく頂き秋を堪能
 しました。

ご利用者様と職員で秋の味覚
 ふとつや及ぼらや、ほうききを折り紙
 で作り、秋を感じて頂き楽しみました。



～ 11 月行事予定 ～

リハビリサービス

11/24(木) 避難訓練



ショートステイ

11/17(木) おやつレクリエーション

(抹茶プリンおやつを1つ乗せ)

11/24(木) 避難訓練



発行者

医療法人 清風会 美空の郷
 理事長 林 宏史
 TEL:0574-66-6200
 FAX:0574-66-6205

